Lugar	Jardin Infantil La Casita de San Francisco
Fecha	*16 de junio 2026*
Tema	Fortalecer los procesos de nutrición y promoción de hábitos saludables en el talento humano, promoviendo conocimientos sobre la importancia de una alimentación balanceada en niños y buenas prácticas de manufactura.
Desarrollo	Se realizó capacitación sobre alimentación saludable, dirigida al talento humano de la institución, mediante una presentación educativa enfocada en la importancia de una adecuada nutrición durante la primera infancia. Durante la jornada se socializó que entre los 2 y 5 años los niños se encuentran en una etapa de crecimiento acelerado, desarrollo cerebral y cognitivo, formación de hábitos alimentarios, fortalecimiento del sistema inmunológico y aumento de la actividad física, razón por la cual requieren una alimentación equilibrada y suficiente. Asimismo, se explicó la importancia de los principales grupos de nutrientes en esta etapa del desarrollo: • **Carbohidratos:** considerados la principal fuente de energía del cuerpo, fundamentales para favorecer el aprendizaje, la concentración, el juego y el adecuado funcionamiento cerebral. Se mencionaron alimentos como arroz, papa, yuca y avena. • **Proteínas:** necesarias para la formación y reparación de tejidos, el crecimiento muscular y óseo, el fortalecimiento de defensas y el desarrollo cerebral. Se destacaron fuentes como pollo, carne, huevo y pescado. • **Grasas saludables:** esenciales para el desarrollo cerebral, la memoria, el aprendizaje y la absorción de vitaminas. Se promovió el consumo adecuado de alimentos como aguacate y aceites vegetales. Igualmente, se sensibilizó sobre las consecuencias de una alimentación inadecuada, entre ellas bajo peso, desnutrición, dificultades de aprendizaje, fatiga, mayor riesgo de enfermedades y problemas de desarrollo, así como los riesgos asociados al consumo excesivo de productos ultraprocesados. Adicionalmente, se realizó una sensibilización sobre la aplicación de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) durante el servicio y suministro de alimentos a los niños y niñas. Se enfatizó la importancia de mantener adecuadas condiciones de higiene personal, realizar un correcto lavado de manos antes de servir los alimentos, evitar la contaminación cruzada, utilizar utensilios limpios y garantizar una manipulación segura durante la distribución de las preparaciones. Asimismo, se recordó la necesidad de verificar las condiciones organolépticas de los alimentos antes de su entrega, servir porciones acordes con la minuta establecida y promover entornos tranquilos y seguros durante los tiempos de alimentación. Estas acciones contribuyen a la inocuidad alimentaria, la prevención de Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA) y el fortalecimiento de hábitos saludables en la primera infancia. Finalmente, se resaltó el papel fundamental de las docentes y del talento humano en la promoción de hábitos saludables, fomentando ambientes positivos durante la alimentación, incentivando el consumo de agua y alimentos variados, y evitando el uso de la comida como premio o castigo. Asimismo, con el fin de evaluar el nivel de apropiación y comprensión de los contenidos abordados durante la capacitación, se

aplicó un cuestionario interactivo mediante la plataforma Kahoot, permitiendo verificar el aprendizaje adquirido y reforzar los conceptos desarrollados.







Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Lina Maldonado	Nutricionista	JI.C. Casita San Francisco
	Andrea Rodríguez	Responsable	JI.C. Casita San Francisco

	Promover hábitos de alimentación saludable en los niños y niñas.	Profesoras y auxiliares de educación	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
	Incentivar el consumo de frutas, verduras y agua diariamente.	Profesoras y auxiliares de educación	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
	Favorecer experiencias positivas durante los tiempos de alimentación.	Profesoras y auxiliares de educación	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
	Fortalecer las estrategias pedagógicas relacionadas con estilos de vida saludable.	Profesoras y auxiliares de educación	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
	Continuar realizando procesos de sensibilización sobre nutrición y alimentación saludable.	Profesoras y auxiliares de educación	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
Próxima reunión	*NA*		
Elaboró	Lina Maldonado Vargas - Nutricionista Dietista		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema:

2. Lugar o Localidad o Sede :

3. Fecha y hora:

4. Nombre responsable:

5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Andrea Rodriguez	CC	52782197	Jardín San Francisco	Responsable	Contratista	casitasanfrancisco@colombiahumana.org	3118011799	
2	Geraldine Pérez E.	CC	1004758892	JI casita San Francisco	profesional atención P.I.	contratista	geraldine.z.perez@gmail.com	3223430033	
3	Lina Maldonado V	CC	1000801992	JI casita sanfrancisco	Nutricionista	contratista	edunut@gmail.com	3106794621	
4	Sara Buitrago	CC	1010011618	JIC San Fra	Inclusión	Contrat	buitragosara@gmail.com	3023480096	
5	Julieth Rincon G	CC	1033762660	ICC San Francisco	Auxiliar Administrativo	contratista	julethmayo@hotmail.es	3021122110	
6	Viviana Castellanos	CC	52934433	JI C San francisco	Docente	Contratista	Vivicastellanos1116@hotmail.com	3002503928	
7	Johanna Duenas Gomez	CC	1030537636	J.I. Casita San Francisco	Docente	Contratista	johanna.duenas22@gmail.com	3144912625	
8	Maryury Gaitan	CC	1033700779	JI Casita S. Francisco	Aux. S. Generales	Contratista	jardinesgeur.educo	3155000657	
9	Yrany Tabeo Franco	CC	1003824814	JI Casita San Francisco	Aux S. Generales	Contratista	yranytabeofranco@gmail.com	3123870950	
10	Linda Pineda	CC	53089265	JI casita sanfrancisco	Aux de Alimentos	Contratista	lindapineda23@gmail.com	3213528228	
11	Alejandra Cortez	CC	1033764385	JI casita San Francisco	Aux de alimentos	Contratista	alejita45-76@hotmail.com	3209719117	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.